



# VEČ ZDRAVJA V OBČINI MIREN - KOSTANJEVICA

Udeležence pohoda »Pozdrav pomladi«  
vabimo na meritve

**krvnega tlaka,  
indeksa telesne mase,  
deleža maščobe in vode v telesu.**

**V nedeljo 21. marca 2010**  
**od 13.00 do 15.00**  
**v bivši osnovni šoli v Temnici.**

Dokazano je, da nezdrava prehrana, telesna nedejavnost, prekomerno uživanje alkohola in kajenje tobaka povzročajo bolezni srca in ožilja, sladkorno bolezen, nekatere vrste raka, nekatera kronična pljučna obolenja, debelost, osteoporozo ter druge bolezni mišično-skeletnega sistema.

Študenta zdravstvene nege Aljoša Juretič in Sašo Rosič vam bosta ob meritvah svetovala kako ohraniti in okrepiti zdravje in vam razdelila gradiva s koristnimi informacijami. Nasveti temeljijo na priporočilih Svetovne zdravstvene organizacije in CINDI Slovenija.

Povabite prijatelje, sodelavce, sosede. **Vstopnine ni.**

Projekt sofinancira Občina Miren – Kostanjevica

